



MENUS MERCREDIS NOVEMBRE 2025

ALSH LESTRADE TERRASSON

MERCREDI 05/11

MERCREDI 12/11

MERCREDI 19/11

MERCREDI 26/11

ENTRÉE

Betteraves rouges

Pommes crues

Soupe de vermicelle à la tomate

Soupe de légumes

Salade verte

Oeuf dur

PLAT

Poulet
Frites

Cordon bleu
Haricots verts

Poisson frit
Epinard/P de Terre

Lasagnes

DESSERT

Yaourt Bio

Bananes

Clémentines

Tarte aux
pommes

léolagrange
animation



Communauté de Communes
Terrassonnais
Haut Périgord Noir

Les Menus prévus sont sous réserve de nos fournisseurs, les goûters sont composés de : pain, confiture, chocolat, fromage, fruits...