



MENUS MERCREDIS OCTOBRE 2024

ALSH LESTRADE TERRASSON

MERCREDI 02/10

MERCREDI 09/10

MERCREDI 16/10

ENTRÉE

Carotte râpées

Soupe de vermicelles

Salade verte

Pamplemousse

Dés de fromage

PLAT

Boeuf bourguignon

Poisson frit
Gratin de courgettes

Poulet curry

Boulgour

DESSERT

Riz

Fruit de saison

Pain grillé au
fromage frais

Flan maison



Les Menus prévus sont sous réserve de nos fournisseurs, les goûters sont composés de : pain, confiture, chocolat, fromage, fruits...





MENUS MERCREDIS NOVEMBRE 2024

ALSH LESTRADE TERRASSON

MERCREDI 06/11

MERCREDI 13/11

MERCREDI 20/11

MERCREDI 27/11

ENTRÉE

Soupe de légumes

Salade verte

Velouté de champignons

Salade d'endives

Oeuf dur

Maïs

Haricots blancs

Pizza

Poisson frit

lasagnes

PLAT

Saucisses

Epinard/P de Terre

Fromage blanc

Éclair chocolat

Bananes

Pêche Melba

DESSERT



Les Menus prévus sont sous réserve de nos fournisseurs, les goûters sont composés de : pain, confiture, chocolat, fromage, fruits...