



# MENUS MERCREDIS OCTOBRE 2024

## ALSH LESTRADE TERRASSON

MERCREDI 02/10

MERCREDI 09/10

MERCREDI 16/10

ENTRÉE

Carotte râpées

Soupe de vermicelles

Salade verte

Pamplemousse

Dés de fromage

PLAT

Boeuf bourguignon

Poisson frit  
Gratin de courgettes

Poulet curry

Boulgour

DESSERT

Flan maison

Fruit de saison

Pain grillé au  
fromage frais

LA  
SEMAINE  
DU  
GOÛT

Communauté de Communes  
**Terrassonnais**  
Haut Périgord Noir

Les Menus prévus sont sous réserve de nos fournisseurs, les goûters sont composés de : pain, confiture, chocolat, fromage, fruits...

SUD-OUEST  
**leo lagrange**  
FEDERATION



# MENUS MERCREDIS NOVEMBRE 2024

## ALSH LESTRADE TERRASSON

MERCREDI 06/11

MERCREDI 13/11

MERCREDI 20/11

MERCREDI 27/11

ENTRÉE

Soupe de legumes

Salade verte

Velouté de champignons

Salade d'endives

Oeuf dur

Maïs

Haricots blancs

Pizza

Poisson frit

lasagnes

PLAT

Saucisses

Epinard/P de Terre

DESSERT

Fromage blanc

Éclair chocolat

Bananes

Pêche Melba



Les Menus prévus sont sous réserve de nos fournisseurs, les goûters sont composés de : pain, confiture, chocolat, fromage, fruits...

